



## “marchez dans la nature”

à la recherche de l'ours marsicain

Tout le monde aime l'Italie et les gens semblent aimer les mêmes destinations...

Laissez-nous vous présenter un nouvel endroit, une nouvelle destination qui, nous en sommes sûrs, vous allez adorer – **CIOCIARIA!**

A seul à 90 km en dehors de Rome vous verrez un côté tout à fait différent de la vie et découvrez le tout [nouveau monde de trésors historiques cachés, de beaux paysages, collines, d'oliveraies, de jolis villages perchés, vins célestes et des plats délicieux!](#)

### Nom du tour: “Marchez dans la nature”

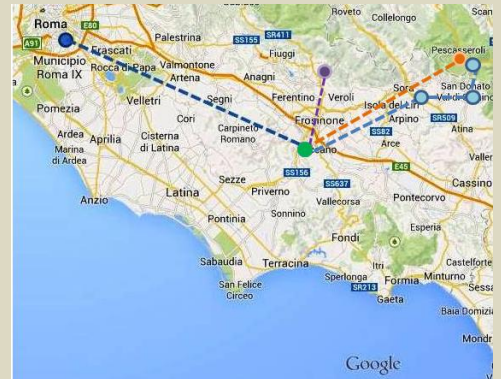
**Durée:** 6 nuits / 7 jours

Comprend: 3 nuits en Ciociaria, 1 nuit dans le parc national des Abruzzes, 2 nuits à Rome, a 7 heures Visite guidée “à la recherche des Ours marsicain”, dégustation de liqueurs, dégustation de mozzarella, 4 jours de location de voiture, 2 dîners, une leçon de cuisine, billets de train, pick-up/drop-off

**Activité:** auto-guidée/guidée

**Prix du tour:** **920 euro\*** ~~1100 euro~~  
(prix pour deux personnes)

\* dépend de la demande et de la disponibilité,  
alors ne tardez pas!



Le tour « **Marchez dans la nature** » est disponible **à partir de Mars 2015 jusqu'à Novembre 2015 au prix spécial!** Voyagez suivant les dates qui vous conviennent le mieux, suivez l'itinéraire suggéré et découvrez le meilleur des le Parc national des Abruzzes et Molise à votre propre rythme et en suivant votre propre chemin!

**4 jours de location d'une voiture de taille moyenne au cours de votre séjour à "La Preta Nera" B & B est inclus dans le prix!**



## “marchez dans la nature”

à la recherche de l'ours marsicain

### l'itinéraire

Le tour vous mènera dans certaines des plus grandes, des plus belles et des plus anciennes des réserves naturelles des Apennines : le Parc national du Abruzzes et Molise. Allez à la recherche de l'Ours Brun marsicain, profitez d'un dîner emballé et revenez à votre hôtel par nuit avec des torches.

Visitez San Donato Val di Comino listé dans "I Borghi più Belli d'Italia" (les plus beaux villages de l'Italie).

Visitez Campoli Appennino, qui est considérée comme la ville de la truffe. Oui, Ciociaria est un pays de truffe aussi =).

Profitez des beautés naturelles et artistiques de Collepardo: les grottes de Bambocci, Pozzo d'Antullo (puits d'Antullo) et Certosa di Trisulti.

Et avant de partir, découvrez une autre vraie expérience italienne, celle de la campagne, la cuisine et boire du vin!

### itineraire en bref

- |               |                                                                                                        |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jour 1</b> | Arrivée à “La Preta Nera” B&B, dîner dans une maison privée                                            |
| <b>Jour 2</b> | à la recherche de l'Ours Brun marsicain, séjour d'une nuit dans le coeur du Parc National des Abruzzes |
| <b>Jour 3</b> | San Donato Val di Comino, Campoli Appennino                                                            |
| <b>Jour 4</b> | Collepardo, un cours de cuisine à « La Preta Nera » B&B                                                |
| <b>Jour 5</b> | Laisant Ciociaria et arrivè à Rome                                                                     |
| <b>Jour 6</b> | Rome                                                                                                   |
| <b>Jour 7</b> | Départ de Rome                                                                                         |



## “marchez dans la nature”

à la recherche de l'ours marsicain

### détails de itineraire

#### Jour 1 Joignez-vous à « La Preta Nera » B & B (Giuliano di Roma)

Faites votre propre chemin vers Rome. De la gare Termini de Rome, voyagez à Priverno-Fossanova. Le trajet en train de Rome Termini de la gare Priverno-Fossanova (qui est seulement une promenade de 10 minutes en voiture de « La Preta Nera » B & B) est d'environ 75 minutes. Nous vous récupérerons à la gare Priverno-Fossanova à votre arrivée et on vous amènerons à « La Preta Nera » B & B. Le reste de la journée est libre et vous pouvez commencer à explorer la Ciociaria. La nuit, profiter des repas cuisinés à la maison dans l'une des maisons privées confortables de Giuliano di Roma.

*Distances: Rome – “La Preta Nera” B&B – 96 km.*

#### Jour 2 Visitez la vallée du Amaseno, un tour guide « à la recherche de l'ours brun marsicain»

Visitez la vallée du Amaseno, un tour guide « à la recherche de l'ours brun marsicain ». Réveillez-vous tôt le matin pour visiter l'une des fermes locale d'élevage de buffles afin de suivre les étapes « complètement réels » de la production de la mozzarella. Déplacez vers Pescasseroli, situé en plein cœur de l'un des plus célèbres parcs naturels d'Italie – le Parc National des Abruzzes. Laissez vos bagages dans une chambre d'hôtel, prenez un certain temps pour se détendre et de récupérer l'énergie - vous en aurez besoin J. À 15h30 un guide alpin nationale vous attendra pour faire vous commencer une véritable aventure : « à la recherche de l'ours brun marsicain ». Dîner emballé. Retour au village le soir avec des torches (vers 22h30). Nuit à Pescasseroli.

*Distances: “La Preta Nera” B&B – Amaseno – 14 km; “La Preta Nera” B&B – Pescaseroli – 88 km*

#### Jour 3 Visitez San Donato Val di Comino, Campoli Appennino, retur vers Giuliano di Roma

Visitez San Donato Val di Comino, surplombant les pentes de l'Apennin, offrant aux visiteurs une vue imprenable sur la campagne environnante. La ville est classée dans les « I Borghi più Belli d'Italia » (les plus beaux villages de l'Italie). Avancez et rejoignez Campoli Appennino, considérée comme la ville de la truffe. Truffes blanches récompensés sont célébrées à l'automne, mais au printemps et en été des plats spéciaux sont douchés avec des truffes brun foncé ou noires aromatiques. Profitez de votre déjeuner dans Campoli Appennino et déplacez-vous plus loin pour atteindre Giuliano di Roma.

*Autres sites proposés d'intérêt: Villetta Barea, Lac de Posta Fibreno.*

*Distances: Pescaseroli – San Donato Val di Comino – 33 km, San Donato Val di Comino – Campoli Appennino – 18 km, Campoli Appennino - “La Preta Nera” B&B - 52 km*



## “marchez dans la nature”

à la recherche de l'ours marsicaïn

### détails de itineraire

**Jour 4** Collepardo et ses grottes, l'abbaye de Trisulti, une distillerie de liqueur, un cours de cuisine.

Visitez Collepardo, une petite ville pittoresque médiévale qui a été décerné de « La Bandiera Arancione » (le drapeau orange). Ne manquez pas les grottes de Bambocci, où vous pourrez admirer la vue magnifique sur les stalactites, stalagmites, lacs et draperies de calcite. Faites votre chemin à « Pozzo d'Antullo » (puits d'Antullo), une fosse énorme formé par l'effondrement du plafond d'un sous-sol, de la cavité ellipsoïdale, dont la circonférence est de 300m et ce est 80m de profondeur. Soyez sûr de visiter Certosa di Trisulti, qui se élevant à une altitude de 825 mètres, immergé dans les bois de chênes séculaires de la Herniques Hills : un endroit parfait pour se régénérer et retrouver la sérénité, de vous immerger dans une atmosphère d'émotions, l'art et la culture. Terminez pour explorer Collepardo avec une visite guidée à l'une des plus anciennes distilleries d'alcool de la région.

Revenez à « La Preta Nera » B & B vers l'après-midi. Explorez les sites de l'Italie est passionnant et épuisant, afin de prendre une pause dans votre découverte de l'art et de la nature et profitez en pour découvrir une autre vraie expérience italienne, celle de la cuisine et boire du vin. La cuisine italienne est basée sur la simplicité, ce qui signifie que vous aurez du plaisir tout en apprenant à préparer lors d'un premier cours les pâtes ou les gnocchis faits à la main. Puis vous vous enchaînez sur un plat et un dessert. Bien sûr, en Italie un repas n'est pas un repas sans une sélection de vins à déguster, tout ceci est inclus ☺.

Distances: “La Preta Nera” B&B – Collepardo – 34 km

**Jour 5** Joignez-vous à Rome

La journée est libre et vous pouvez décider de partir pour Rome le matin ou de rester dans la Ciociaria jusqu'à l'après-midi, peut-être découvrir l'un de ses trésors ☺.

Cliquez ici pour en savoir plus sur les endroits à visiter dans Ciociaria

<https://lapretanera.files.wordpress.com/2014/04/pack-fra3.pdf>

Voyagez vers Rome dans le confort du train. Il vous faudra 75 minutes pour vous rendre à Rome. Rendez vous dans votre appartement où vous pourrez laisser vos bagages, vous rafraîchir et de planifier votre visite parfaite. Vous serez logés dans une chambre double dans un spacieux appartement de trois-chambres indépendants situé dans via Cesare Pavese dans le quartier d'EUR, non loin de la station de métro Laurentina (ligne B, 10 arrêts du centre-ville).

L'appartement dispose de deux salles de bains, d'une cuisine et d'un balcon. Le petit déjeuner n'est pas fourni.





## “marchez dans la nature”

*à la recherche de l'ours marsicain*

### détails de itineraire

#### **Jour 6** Découvrir Rome à votre guise

Voyager en Italie est toujours plaisant ! Donc profiter d'une journée à Rome pour vous vautrer dans des œuvres d'art et antiquités sans fin, flâner au milieu de rues anciennes et de splendides jardins, prenez une tranche de pizza authentique, mangez un « gelato » et prenez un verre de Frascati sur une des places exquises de la ville!

#### **Jour 7** Départ

Saluez Rome et rentrez à la maison.

Notre visite virtuelle vous donne une idée de ce que vous pouvez voir et de ce que vous pourrez expérimenter, mais vous êtes singulier , et donc des visites peuvent être adaptées et inclure la totalité ou les lieux d'intérêt sélectionnés, [s'il vous plaît, il suffit de demander](#).



## “marchez dans la nature”

à la recherche de l'ours marsicain

### inclus (par chaque partie du groupe)

- ✓ billet aller/retour du train Roma Termini – Priverno-Fossanova
- ✓ pick-up et drop -off à la gare Priverno-Fossanova
- ✓ 3 nuits d'hébergement à “La Preta Nera” B&B en Giuliano di Roma (FR) en un chambre double
- ✓ 3 petits dejeneurs à “La Preta Nera” B&B en Giuliano di Roma (FR)
- ✓ 1 nuit dans le parc national des Abruzzes
- ✓ a 7 heures Visite guidées "à la recherche des Ours marsicain"
- ✓ un repas dans une maison privée
- ✓ une visite guidée à un journal agricole de buffle
- ✓ une visite guidée de la distillerie de liqueur locale
- ✓ 1 lunch
- ✓ une leçon de cuisine
- ✓ 2 nuits d'hébergement dans un appartement spacieux en Rome (une chambre double dans un appartement de trois pièces)

### inclus (par groupe)

- ✓ 4 jours de location d'une voiture de taille moyenne au cours de votre séjour à "La Preta Nera" B & B dans Giuliano di Roma (carburant ne est pas inclus)
- ✓ trousse d'information et cartes

### ce qui n'est PAS inclus

Tout ce qui n'a pas été spécifiquement mentionné dans les «inclusions»



## “marchez dans la nature”

à la recherche de l'ours marsicain

### comment réserver

#### 1. Envoyer une demande de renseignements

Remplissez notre formulaire de demande de renseignements en ligne et soumettez le nous. Nos itinéraires d'autoguide touristique sont disponibles toute l'année! Voyagez dans la période que vous préférez, mais sachez que les forfaits vacances sont limite sous réserve de disponibilité et peuvent ne pas être disponibles à chaque date.

#### 2. Demandez un devis

Dès que nous recevons votre demande, nous allons vérifier la disponibilité et vous recevrez notre réponse par courriel dans les 24 heures. Nous offrons la formule standard 6 nuits/7 jours, l'itinéraire d'autoguide touristique et le prix indiqué de la tournée est basé sur 2 personnes voyageant. Si plusieurs personnes voyagent ensemble, si vous êtes une famille avec des enfants ou dans le cas vous voulez un forfait modifié pour répondre à vos besoin, il suffit de nous contacter et nous vous offrirons notre meilleur prix dans les conditions économiques actuelles en fonction de la saison, des offres spéciales et le nombre de participants. Dès la réception de notre réponse, étudiez attentivement le devis que nous avons fait. Le devis ne vous engage en rien légalement, et vous pouvez nous faire des remarques. Nous prendrons en compte vos suggestions pour la version définitive du devis.

#### 3. Vous aimez ce que vous voyez!

Il vous est demandé un acompte de 30% du coût total du forfait vacances pour la réservation. Le solde doit être réglé 2 semaines avant votre date d'arrivée.

#### 4. Buon viaggio!

Une dizaine de jours avant votre départ, nous vous enverrons les informations détaillées de vos vacances, avec les adresses et contacts téléphoniques.

### parlez avec nous

Si vous avez besoin d'une aide supplémentaire concernant cette visite ou toute autre tournée, contactez-nous au [trueblueitaly1@gmail.com](mailto:trueblueitaly1@gmail.com) or at cell +393285720000 (Riccardo).



**“marchez dans la nature”**

*à la recherche de l'ours marsicain*

### **nos contacts**

**True Blue Italy sas  
di Riccardo Abet & C.  
P.IVA/CF. 02584010603  
accomodation - food - property - travel**

**via Cavour 9, 03020 Giuliano di Roma (FR) Italia**

**Contact : Riccardo Abet - Tel + 39 328 57 20000**

### **rejoignez-nous**

le blog: <https://lapretanera.wordpress.com/>

le page FB : <https://www.facebook.com/pages/La-Preta-Nera-in-the-countryside-of-Rome-Italy/604425379639655>

Organizzazione tecnica « DV SERVICES »

Via dei Ciliegi 11 POMEZIA (RM)

Licenza n. R.U. 3204 del 02/07/2013 rilasciata dalla Provincia di Roma  
Polizza assicurativa RC n. 193284 stipulata con Allianz Global Assistance